



Direction générale de la Santé

Paris, le 13 décembre 2013

COMMUNIQUE DE PRESSE

Episodes de pollution par les particules Nouvelles recommandations sanitaires

Plusieurs régions françaises connaissent actuellement un épisode de pollution de l'air par les particules lié à la fois à certaines émissions dans l'air (trafic routier, chauffage...) et aux conditions météorologiques actuelles (conditions anticycloniques et températures basses) qui ne favorisent pas la dispersion des polluants. Ainsi, les concentrations atmosphériques en particules dépassent les seuils d'information et d'alerte¹ dans un grand nombre de zones métropolitaines².

Ces épisodes de pollution peuvent entraîner l'apparition ou l'aggravation de divers symptômes (allergies, asthme, irritation des voies respiratoires, effets cardiopulmonaires...) notamment chez les personnes les plus vulnérables telles que les nourrissons et jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, les personnes asthmatiques ou souffrant de pathologies cardiovasculaires ou respiratoires.

Aussi, le ministère chargé de la Santé souhaite rappeler les principales recommandations à suivre durant ces épisodes de pollution.

Ces nouvelles recommandations³ ont été émises par le Haut Conseil de la Santé publique (HCSP) le 11 décembre 2013.

Recommandations⁴ à l'attention des populations vulnérables et sensibles⁵

- Evitez les activités physiques et sportives intenses, en plein air ou à l'intérieur.
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque inhabituelle, consultez votre médecin ou pharmacien.
- Prenez conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement doit être adapté.

¹ Seuils d'information et d'alerte respectivement égaux à 50 µg/m³ et 80 µg/m³ en moyenne journalière.

² D'après les associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA).

³ HCSP : http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20131115_messagesanitairesepisopollution.pdf

⁴ Recommandations en cas de dépassement du seuil d'alerte.

⁵ Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics ; par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux.

- Si vous sentez que vos symptômes sont moins gênants quand vous restez à l'intérieur, privilégiez des sorties plus brèves que d'habitude.
- Evitez de sortir en début de matinée et en fin de journée et aux abords des grands axes routiers.
- Reportez les activités qui demandent le plus d'effort.

Recommandations à l'attention de la population générale

- Réduisez et reportez les activités physiques et sportives intenses, en plein air ou en intérieur, jusqu'à la fin de l'épisode si des symptômes sont ressentis (fatigue inhabituelle, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations).
- Prenez conseil auprès de votre médecin ou pharmacien.

En savoir plus :

Ministère des Affaires Sociales et de la Santé : www.sante.gouv.fr/pollution-atmospherique.html

Haut Conseil de la Santé Publique : www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=392

Contact presse :

Direction générale de la Santé : 01 40 56 84 00 - presse-dgs@sante.gouv.fr